



Trainingsplan ab August 2010

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	Kleinfeld		Trainingsplatz		Kleinfeld		Trainingsplatz		Kleinfeld		Trainingsplatz		Kleinfeld		Trainingsplatz		Kleinfeld		Trainingsplatz		
	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	
15:00-15:30																					15:00-15:30
15:30-16:00																					15:30-16:00
16:00-16:30																					16:00-16:30
16:30-17:00		F1 / F2																F1 / F2			
17:00-17:30	G	F1 / F2			E1				E3	E2	C	E1	D1	D2	G	F1 / F2			E3	E2	
17:30-18:00				C																	
18:00-18:30		B	C		E1	D1	D2	Mädchen	Frauen	Alte Herren	A	1./2. Männer	B	D1 / D2	Mädchen	E3	E2	Frauen	A alternativ zu Donnerstag		
18:30-19:00																					
19:00-19:30		Freizeit Fandrey	A		1./2. Männer	1./2. Männer	1./2. Männer	Mädchen	Frauen	Alte Herren	A	1./2. Männer	B	D1 / D2	Mädchen	E3	E2	Frauen	A alternativ zu Donnerstag		
19:30-20:00																					
20:00-20:30																					20:00-20:30
20:30-21:00																					20:30-21:00
21:00-21:30																					21:00-21:30
21:30-22:00																					21:30-22:00

Trainingsplatz 1 = vorn am Gerätehaus / Tore und Hilfsmittel bitte nach der Einheit wegräumen !